

## درباره BIN

BIN gGmbH یک مؤسسه آموزشی معتبر است که با اشتیاق برای ادغام شغلی افراد با پیشینه مهاجرت در هامبورگ تلاش می‌کند. تمرکز ما بر ادغام موفقیت‌آمیز در جامعه از طریق حمایت هدفمند در دسترسی به بازار کار است.

به عنوان یک سازمان غیرانتفاعی، ما مشاوره جامع در زمینه‌های شناسایی مهارت‌ها، آمادگی برای فرایندهای تأیید مدارک، آموزش حرفه‌ای، جستجوی شغل، تقویت زبان مرتبط با حرفه و مشاوره روان‌شناسی شغلی و حرفه‌ای ارائه می‌دهیم. در BIN، شرکت‌کنندگان ما مشاوره فردی و همراهی بلندمدت دریافت می‌کنند. پیشنهادات ما انعطاف‌پذیر هستند: ما به صورت حضوری، هیبریدی و آنلاین کار می‌کنیم تا نیازهای مختلف را برآورده کنیم.

BIN gGmbH بیش از ۵۵۰ دوره آموزشی شغلی منجر به مدرک در زمینه‌های مختلف از جمله فناوری اطلاعات، مشاغل تجاری، مشاغل اجتماعی، مشاغل مراقبتی و مدیریت کیفیت ارائه می‌دهد. همچنین، ما بیش از ۱۵۰ دوره منتهی به مدرک IHK برگزار می‌کنیم تا شرکت‌کنندگان ما بتوانند به موفقیت در تکمیل آموزش خود دست یابند. تیم بسیار متخصص ما با مشاوره و حمایت حرفه‌ای در کنار شرکت‌کنندگان قرار دارد.



بیشتر درباره برنامه‌های ما و نحوه کمک به شما در ادغام شغلی بدانید.  
امروز آینده شغلی خود را در هامبورگ آغاز کنید.

## KONTAKT

BIN gGmbH

Hasselbrookstraße 164  
22089 Hamburg-Wandsbek

Telefon: +49 40 53 54 90 03  
E-Mail: info@bin.hamburg

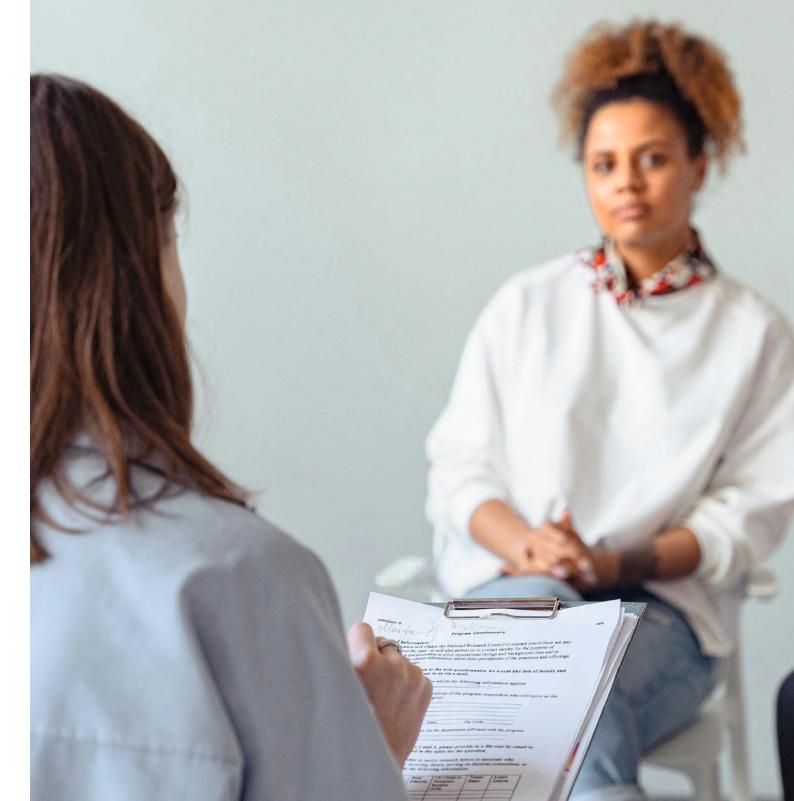
## اطلاعات بیشتر

[www.bin.hamburg](http://www.bin.hamburg)

## حساب کمکهای مالی

BIN gGmbH

GLS Gemeinschaftsbank eG  
IBAN: DE98 4306 0967 1331 7138 00  
BIC: GENODEM1GLS



# روان درمانی

به زبان‌های فارسی و ترکی

## ☞ توضیحات

«پروژه روان درمانی و مشاوره روان شناسی برای افراد ایرانی، ترک و افغان» به افرادی که با شرایط روانی، اجتماعی و فرهنگی دشوار مواجه هستند، کمک می‌کند و از آن‌ها در غلبه بر این مشکلات حمایت فعال می‌نماید.

روان‌شناسان ما در چارچوب‌های درمانی، مراجعان را در حل مشکلات رفتاری و چالش‌های روانی و بحران‌های اضطراری حمایت می‌نمایند. هدف از حمایت‌های روان‌شناسانه و روان‌اجتماعی، فراهم آوردن دیدگاه‌ها و پرسپکتیوهای جدید برای کسانی است که نیازمند به کمک و حمایت در حل چالش‌های خود هستند، تا با کاهش موانع اجتماعی و کاستن رنج‌های روانی، زندگی فردی و شغلی متعادل یافته و زندگی همراه با آرامش و بدون تنش را تجربه نمایند.

حمایت و همراهی در توسعه مثبت و پایدار زندگی فردی و حرفة‌ای، هدف مشاوره‌های روان‌شناسانه و راهکارهای درمانی‌ای ماست. توانایی محافظت از خود در بحران‌های حاد زندگی و مدیریت رفتاری هنگام چالشها روحی، حاصل این تلاشها خواهد بود.

## ✳ گروه هدف

حمایت‌های ما به افراد بالغ از افغانستان، ایران و ترکیه که در شرایط فشار یا بحران قرار دارند، ارائه می‌شود.

خدمات درمانی و مشاوره‌ای ما لیست انتظار طولانی نداشته و به خود پرداخت‌کنندگان و بیمه‌شدگان خصوصی اختصاص دارد.



## ✳ پیشنهاد

فشارهای روانی می‌توانند تأثیرات زیادی بر زندگی خصوصی و شغلی داشته باشند. ما شما را در دستیابی به تعادل و آرامش روان، کاهش علائم ناهنجاری و بازسازی سطح عملکرد اجتماعی و روانی تان یاری می‌نماییم.

دلایل نیاز به حمایت روان‌شناسی به در قالب درمان می‌توانند و نیاز به درمان می‌تواند شامل موضوعات زیر باشند:

- کمبود اعتماد به نفس / احساس ارزشمندی
- افسردگی
- ترس و اختلالات اضطرابی (از جمله اضطراب اجتماعی)
- اختلالات رفتاری اجتماعی (طرد شدن / انزوا)
- مدیریت استرس
- مدیریت سوگ و بحران
- مشاوره خانواده و والدین
- شناسایی و تقویت توانایی‌های و اجتماعی
- شناسایی و توسعه مهارت‌ها
- تشخیص روان‌شناسی صلاحیت کار و حرفه (جستجوی شغل و محل تحصیل)
- ترس‌ها (از دست دادن شغل، ناتوانی در عملکرد شغلی)
- تشخیص صلاحیت برای یک دوره‌های آموزشی یا مهارت‌آموزی خاص

تشخیص (Diagnose) و جلسات درمانی می‌توانند به زبان‌های زیر انجام شوند:  
ایرانی / فارسی / افغانی / ترکی / آلمانی.

## ✳ مدت زمان

تعیین وقت‌ها به صورت توافقی.

## ✳ اکنون وقت بگیرید!

را اسکن کنید و یک جلسه مشاوره QR کد ترتیب BIN روان‌شناسی با کارشناسان ما در دهید.



## ✳ تماس

مشاوره و روان‌درمانی

Telefon: +49 40 53 54 90 03

E-Mail: info@bin.hamburg